

Checkliste für mehrtägige Kanutouren

Reperatur- und Ersatzmaterialien

<input type="checkbox"/>	Gewebeklebeband	2 Rollen
<input type="checkbox"/>	Zeltflicken	diverse
<input type="checkbox"/>	Ersatzventil für Matte	je 1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Klebstoff	2 Tuben
<input type="checkbox"/>	Reperaturhülse	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Zeltspanner	diverse
<input type="checkbox"/>	Nähzeug	1 Pckg.
<input type="checkbox"/>	Feuerzeug	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Streichhölzer	2 Pckg.
<input type="checkbox"/>	Zange (Kombiinstrument)	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Splinte, Schäkel, Klemmhülsen	diverse
<input type="checkbox"/>	Klemschrauben	diverse
<input type="checkbox"/>	Steuseril	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Gummikordel	diverse
<input type="checkbox"/>	Ersatzkerzen	2 Stck.
<input type="checkbox"/>	Batterien f. Fotoapparat, Taschenlampe usw.	diverse

Boot und Zubehör

<input type="checkbox"/>	Paddel	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Reservepaddel	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Spritzdecke	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Luckendeckel	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Sitzpolster	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Gurtmaterial	diverse
<input type="checkbox"/>	Schleppleine	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Paddelsicherung	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Tauwerk (diverse)	diverse
<input type="checkbox"/>	Bootswagen mit Gurten	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Schwamm oder Spontextuch	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Tragegurte	1 Paar
<input type="checkbox"/>	Feudel	1 Stck.

Zelten

<input type="checkbox"/>	Außenzelt	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Innenzelt	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Zeltunterlage	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Gestänge	diverse
<input type="checkbox"/>	Häringe	diverse
<input type="checkbox"/>	Gummihammer	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Tarp	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Aufstellstange	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Isomatte	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Schlafsack	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Inlett	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Faltsitz	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Zeltlaterne	1 Stck.

technische Ausrüstung

<input type="checkbox"/>	Fotoapparat	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Stativ	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Filme	diverse
<input type="checkbox"/>	Batterien	diverse
<input type="checkbox"/>	Fernglas	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Taschenlampe	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Reisewecker	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Weltempfänger / Radio	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Handy (Wasserdicht verpackt!)	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Ladegerät	1 Stck.

Checkliste für mehrtägige Kanutouren

Körperpflege		Küche			
<input type="checkbox"/>	Zahnbürste	1 Stck.	<input type="checkbox"/>	Kocher	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Zahnpasta	1 Stck.	<input type="checkbox"/>	Topf und Pfanne	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Zahnstocher	diverse	<input type="checkbox"/>	Dosenöffner	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Hautcreme	1 Tube	<input type="checkbox"/>	Besteck	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Schampoo	1 Flasche	<input type="checkbox"/>	Arbeitsmesser	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Haarbürste	1 Stck.	<input type="checkbox"/>	Pfannenwender	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Rasiermesser	1 Stck.	<input type="checkbox"/>	Berghaferl / Trinkbecher	2 Stck.
<input type="checkbox"/>	Rasirseife	1 Dose	<input type="checkbox"/>	Brotbrett	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Pinzette	1 Stck.	<input type="checkbox"/>	Trinkflasche	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Nagelschere	1 Stck.	<input type="checkbox"/>	Abwaschhandtuch	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Brillenputztücher	1 Packg.	<input type="checkbox"/>	Wäscheklammern	diverse
<input type="checkbox"/>	Toilettenpapier	1 Rolle	<input type="checkbox"/>	Wäscheleine	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Klappsparten	1 Stck.	<input type="checkbox"/>	Gefrierbeutel / Müllbeutel	diverse
<input type="checkbox"/>	Sonnenschutzmittel	1 Flasche	<input type="checkbox"/>	Gummiringe	diverse
<input type="checkbox"/>	Mückenschutzmittel	1 Flasche	<input type="checkbox"/>	Gewürze	diverse
<input type="checkbox"/>	Etwas gegen Insektenstiche	1 Tube	<input type="checkbox"/>	Wassersack	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Sportsalbe	1 Tube	<input type="checkbox"/>	Spülbürste	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Schmerzmittel	1 Packg.	<input type="checkbox"/>	Schwamm	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Imposit	1 Packg.	<input type="checkbox"/>	Spülschüssel	1 Stck.
<input type="checkbox"/>	Tempotaschentücher	6 Packg.	<input type="checkbox"/>	Spülmittel	1 Flasche
<input type="checkbox"/>	Erste-Hilfe-Päckchen	1 Stck.	<input type="checkbox"/>	Rei in der Tube	1 Tube
<input type="checkbox"/>	Spontextuch	1 Stck.	<input type="checkbox"/>	Brennstoff für den Kocher	
<input type="checkbox"/>	Pflaster	1 Packg.	<input type="checkbox"/>	Feuerzeug	
<input type="checkbox"/>	Frauenhygiene	?			

Checkliste für mehrtägige Kanutouren

<i>Kleidung</i>		<i>Dokumente</i>	
<input type="checkbox"/> Treckinghose	1 Stck.	<input type="checkbox"/> Ausweis	1 Stck.
<input type="checkbox"/> Fleecehose	1 Stck.	<input type="checkbox"/> Reisepass	1 Stck.
<input type="checkbox"/> Regenhose	1 Stck.	<input type="checkbox"/> Krankenkassenkarte	1 Stck.
<input type="checkbox"/> lange Unterhose	1 Stck.	<input type="checkbox"/> Auslandskrankenversicherung	1 Stck.
<input type="checkbox"/> Unterhose	3 Stck.	<input type="checkbox"/> Impfpass	1 Stck.
<input type="checkbox"/> Shorts	1 Stck.	<input type="checkbox"/> Führerschein	1 Stck.
<input type="checkbox"/> Badehose	1 Stck.	<input type="checkbox"/> Führerschein	1 Stck.
<input type="checkbox"/> T-Shirts	3 Stck.		
<input type="checkbox"/> Hemd	1 Stck.		
<input type="checkbox"/> langarmiges Unterhemd	1 Stck.		
<input type="checkbox"/> Fleecejacke	1 Stck.		
<input type="checkbox"/> Regenjacke	1 Stck.		
<input type="checkbox"/> Paddeljacke	1 Stck.		
<input type="checkbox"/> Socken	3 Paar		
<input type="checkbox"/> Südwester	1 Stck.		
<input type="checkbox"/> Sonnenhut	1 Stck.		
<input type="checkbox"/> Wollmütze	1 Stck.		
<input type="checkbox"/> Halstuch	1 Stck.		
<input type="checkbox"/> Fleecehandschuhe	1 Paar		
<input type="checkbox"/> Stirnband	1 Stck.		
<input type="checkbox"/> Schal	1 Stck.		
<input type="checkbox"/> Paddelpfoten	1 Paar		
<input type="checkbox"/> Sandalen	1 Paar		
<input type="checkbox"/> Feste Schuhe	1 Paar		
<input type="checkbox"/> Neopren	1 Stck.		
<input type="checkbox"/> Trockenanzug	1 Stck.		